



BREITENSPORTTRAINING 2012



Für alle Interessierten der Tennisabteilung des 1.SC Gröbenzell und deren Freunde, Bekannte und Gäste.

WIE OFT UND WIE LANGE? 10 Einheiten a 2 Stunden

Tag: **Mittwoch, 19-21 Uhr**

Termine: 02.05, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05, 06.06, 13.06, 20.06, 27.06, 04.07

TRAININGSINHALTE: Technik, Kondition, Koordination, Matchtraining

ABLAUF: Stationsbetrieb (Training mit Trainer, Übungen ohne Trainer, Übungen mit Ballmaschine, freies Spiel)

KOSTEN: **Mitglied: 200€ Gast: 230€**

ABSAGEN: Bei Absagen durch den Teilnehmer wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet. Von der Tennisschule abgesagte Stunden werden nachgeholt bzw. anteilig zurückerstattet. Stunden können auf andere Personen übertragen werden!

SONSTIGES: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahme erfolgt in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs per E-mail.

ANMELDUNG: Tennisschule Hyda Banjska, Am Zillerhof 24
82194 Gröbenzell
Info : 0170 62 75 184
Email: tc-wb@tennisschule-banjska.de

Es erwartet Euch jede Menge Spaß und geselliges Zusammensitzen nach dem Training auf unserer schönen Tennisterrasse.